

- コース目的:世の中に多くのコーチングの研修がありますが、ビジネス上のパフォーマンスを伸ばすことにつながっていないコーチングも多く見受けられます。ただ闇雲に部下の話をお聴けばコーチングになるのではなく、ここでは部下と上司の関係の中で、具体的にどの様な話の構成で部下のコーチングをおこなうのかを習得していただきます。上司と部下の間にある具体的なギャップを見つけて具体的なコーチングができるようにします。
- コース実施効果:パフォーマンスのレビューの際にどうやって話を進めたらよいかわからなかったのが、具体性のあるフレームワークのなかで話ができるようになります。
- 日数:1日~2日 実施人数:20名を想定

自己紹介・ウォーミングアップ  
コーチングは何故必要か  
自分のコーチングスタイルは効果的か  
コーチングのベース「Trust」について  
実践的なコーチング・演習  
    コミュニケーション・スタイル  
    個人の成熟度・  
    スキルレベル  
コーチングスキルの習得・演習  
    Active Listening  
    Giving/Receiving Feedback  
    効果的なQuestion  
Action Plan作成  
振り返り

